

IN-SYN BIEDT EEN TOTAAL CONCEPT OP HET GEBIED VAN LICHAMELIJK EN GEESTELIJK WELZIJN



Het is onze doelstelling om u lichamenlijk, geestelijk en spiritueel vanuit uw eigen kracht weer volledig in balans te laten zijn.

Holistische consultatie en hulplijn

In 2008 werd Anneke van der Hulst gevraagd een spirituele hulp- en advieslijn op te starten. Als bedrijfsnaam werd heel toepasselijk gekozen voor In-syn. Syn is de afkorting van synergie, dit woord geeft een situatie aan waarin het effect van een samenwerking groter is dan elk van de samenwerkende partijen afzonderlijk zou kunnen bereiken.

Veel sneller dan verwacht hadden een groot aantal mediums en andere spiritueel consultants zich aangemeld. Na een succesvolle start en groei, heeft Anneke de opzet van In-syn uitgebreid naar een totaal concept waarin spirituele- en psychosociale hulpverlening en alternatieve geneeswijzen elkaar aanvullen.

De holistische benadering gaat er van uit dat de mens een lichamenlijke, geestelijke en spirituele eenheid is, waarin lichaam en geest elkaar beïnvloeden. Dit betekent dat als er op één van de gebieden een verstoring

ontstaat, dit invloed heeft op de andere gebieden. Een gezonde geest in een gezond lichaam zijn beide nodig om optimaal te kunnen functioneren in uw omgeving.

Dé voordelen van online consultatie

U kunt anoniem op het moment dat het nodig is direct een consultant spreken, zeven dagen per week van 9.00 uur t/m 23.00 uur. Regelmatig zijn er buiten deze uren consultants op de lijn beschikbaar. U kiest zelf wie u wilt spreken, op de pagina "zoeken" vindt u snel welke consultant de expertise heeft op het gebied van uw vraagstelling. Er zijn geen wachttijden, u heeft geen reiskosten en u bent zelf volledig in beheer over de kosten van het consult.

Psychosociale therapeuten

Een moeilijke situatie kan de balans tussen lichaam, geest en de omgeving verstoren. Soms is een situatie zo ingrijpend, dat mensen het overzicht verliezen en "vast komen te zitten". Zoals bijvoorbeeld kan voorko-

men bij het verlies van een dierbare, een echtscheiding of het beëindigen van een relatie, geconfronteerd worden met vormen van geweld, een burnout of omgaan met stress, seksuele problemen, leven met een ziek gezinslid, vragen met betrekking tot de opvoeding, conflicten, eenzaamheid en andere situaties. Veel mensen gaan alleen door het leven en hebben behoefte aan een luisterend en iemand om van zich af te praten.

De psychosociale therapeut helpt de mensen om weer in- en overzicht in hun situatie te krijgen en helpt hen om hun eigen krachten aan te spreken. De mens heeft immers van nature alle kracht en wijsheid in zich om probleemsituaties op te lossen. De psychosociaal therapeuten, zoals onder andere counselors, coaches, gesprekstherapeuten en psychologen begeleiden en bieden ondersteuning tijdens dat proces.

Spiritueel en paranormaal consultants

De spiritueel consultants kunnen met hun gaven onder andere situaties en emoties benoemen die onbewust een rol spelen. Door dit te benoemen maakt de spirituele consultant je bewust van onderliggende situaties en daaraan gekoppelde emoties. Dit kan een helder inzicht en richting geven hoe verder te handelen in bepaalde situaties. Voor vele mensen is het heel verhelderend om uitspraken te horen waardoor alles als een puzzel op zijn plaats gaat vallen. Deze bevestiging kan bijdragen aan een grote innerlijke rust voor de desbetreffende persoon, het betreft immers informatie waar "normaal" gesproken de spirituele consultant op geen enkele wijze over kan beschikken.

De helderzienden en bij uitstek de paragnosten zijn in staat om bepaalde gebeurtenissen in de toekomst te voorzien. De mediums en helderzienden kunnen ook contact maken met overledenen waar men nog vragen aan wil stellen. Voor velen is het contact met overledenen een mooie en dierbare ervaring, die weer rust brengt in hun leven. Zij worden zich bewust dat de overledene niet definitief uit hun leven is verdwenen.

Alternatieve geneeswijzen

Het komt regelmatig voor dat mensen in navolging op een telefonisch consult behoefte hebben aan persoonlijke begeleiding en/of behandeling, of een cursus en/of workshop willen volgen. Anneke van der Hulst heeft om in die vraag te voorzien het Nederlands Holistisch Health Instituut, ook wel het N.H.H.I. genoemd, opgericht. Het N.H.H.I. richt zich vooral op persoonlijke begeleiding en holistische therapieën en natuur geneeswijzen. Diverse professionals vanuit het conventionele-, alternatieve- en paranormale vakgebied, bieden hun diensten aan en verzorgen diverse cursussen en workshops. Klik op de button cursussen/workshops voor verdere informatie, of surf naar www.NHHI.nl.

Forum

Op de website van In-syn is ook het Holistic Wellness forum te vinden. Dit informatieforum is een geweldig messageboard waar mensen ideeën en informatie kunnen uitwisselen. Het is een mooi platform om heel objectief en divers informatie tot je te nemen, of ideeën, onderwerpen of vraagstellingen te plaatsen.

U kunt ons vinden op het internet via www.in-syn.nl en op de teletekst pagina 498 van NET5. Zowel op de televisie als op het internet ziet u welke consultants op dat moment beschikbaar zijn.

Telefonisch kunt u ons bereiken via onderstaande nummers:

Nederland via 0909-5010707 (€ 0,80 per minuut)
België via 0903-42020 (€ 1,50 per minuut)

U hoeft dus niet in spiritualiteit te geloven om contact met ons op te nemen, de consultants van In-syn zijn er voor u. Integriteit, compassie, vertrouwen, empathie, humor en relativeren zijn belangrijke waarden voor ons. Ons streven is om vanuit onze kern een helder en concreet consult te verzorgen.

